



# Checkliste für den Schulbeginn



## 4 bis 8 Wochen vor Schulbeginn

- Namensaufkleber bestellen  
Schulmaterialien und Sportbekleidung mit Namen versehen, damit nichts verloren geht
- ! **Tipp:** Starter-Sets im Internet bestellen – so hat man jede mögliche Größe an Stickerformaten für viele Jahre vorrätig

### Arbeitsplatz für die Schulzeit vorbereiten

- Schreibtisch  
(große Arbeitsfläche, höhenverstellbar, neigbare Tischplatte)
- Leseleuchte
- Schreibtisch-Sessel  
(Verstellbare Höhe/Rückenlehne/Armlehne, ergonomisch)
- ! **Tipp:** Stuhl ohne Rollen – ansonst animiert es die Kinder zu „spielen“
- Lernplatz  
(Tageslicht, genügend Stauraum, Stundenplan aufhängen – immer für Ordnung sorgen)
- ! **Spartipp:** gebrauchte Möbel von Geschwistern/Freunden oder Rabattcodes verwenden

### Einkaufsliste

- Schultasche oder Rucksack  
(Kind beim Kauf ausprobieren lassen, auf gute und zeitlose Qualität achten)
- ! **Spartipp:** Vorjahresmodelle sind günstiger – zwischen Oktober und Jänner kaufen
- Reflektoren  
(Schultasche damit versehen – falls noch nicht vorhanden)
- Geldbörse  
(Notfallnummer in Ausweisfach mitführen)
- Federpenal (Namensaufkleber nicht vergessen!)
- ! **Spartipp:** Stifte auf Vorrat in größeren Mengen kaufen



- Jausendose & Trinkflasche  
(Behälter aus Edelstahl halten viele Jahre, auf unterschiedliche Unterteilungen der Box achten)
- Regenschutz/Kappe
- Hausschuhe



### Turnausstattung

- Turnsackerl
- Sportkleidung  
(lange und kurze Hose, T-Shirt, Weste – mit Namen versehen nicht vergessen)
- Turnschuhe mit heller Sohle für die Turnhalle
- Turnschuhe für draußen



### Schulweg

- Gehen Sie bereits im Sommer immer wieder gemeinsam den Schulweg mit dem Kind.
- Seien Sie ein Vorbild: Kinder kopieren das Verhalten der Erwachsenen.
- Erklären Sie Ihrem Kind, dass es immer nur eine Sache machen soll.  
(Das bedeutet zum Beispiel: das Kind auf die Gefahren des Handys aufmerksam machen und sensibilisieren.)
- Reflektoren auf der Kleidung
- Reflektierendes Klettband
- LED-Schnürsenkel

### Schülerunfallversicherung

Informieren Sie sich auf [www.schuelerversicherung.at](http://www.schuelerversicherung.at)



## 1 bis 2 Wochen bzw. rechtzeitig vor Schulbeginn

Die meisten Schulen geben frühzeitig Listen aus, auf denen alles steht, was die Schüler:innen für den ersten Schultag und den weiteren Unterricht benötigen. Manche Schulverbände kaufen für alle Kinder Schulutensilien ein, wodurch Kosten sowie Zeit eingespart werden.

In einigen Fachgeschäften gibt es das Angebot die Schulliste fix-fertig packen zu lassen.

Informieren Sie sich frühzeitig über die Möglichkeiten.


## Ein paar Tage vor Schulanfang

Schultüte und Inhalt besorgen, wie zB.:

- Armbanduhr, Wecker
- Schlüsselanhänger
- Rätselheft, Malbuch
- Lernspiele
- Kuscheltiere, Glücksbringer
- Geldbörse
- Süßigkeiten

 **Spartipp:** Schultüte selbst gestalten oder ein Jahr vorher kaufen (nach den Einschulungen)

Das Kind schrittweise an den neuen Tagesrhythmus gewöhnen

 **Tipp:** Wenn Sie schon andere Kinder kennen, welche in die gleiche Klasse kommen, machen Sie Verabredungen mit ihnen aus, um die Vorfreude auf den Schulstart zu vergrößern und die Angst zu nehmen.

Gemeinsam die Schultasche packen

Stundenplan besprechen

Am Abend vor dem ersten Schultag alles zurechtlegen  
(Kleidung: bequem und locker sowie leichte Kleidungsstücke wählen, Schuhe, Schultasche, Trinkflasche, Jausendose)

## Am ersten Schultag

Kind rechtzeitig wecken

Ein gesundes gemeinsames Frühstück vorbereiten

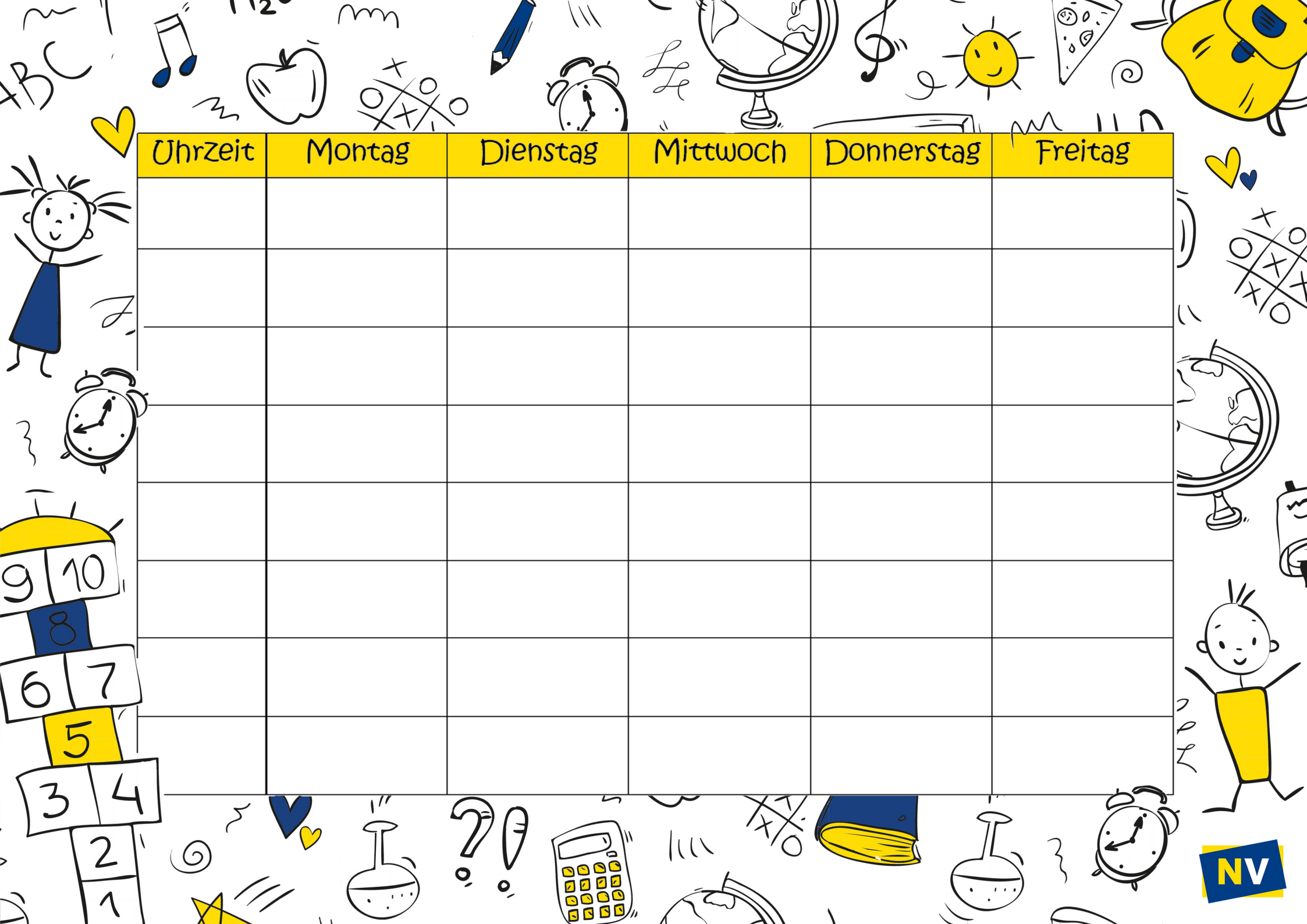
Jausenbrot gemeinsam mit Trinkflasche einpacken

Rechtzeitig das Haus verlassen



**Wir wünschen einen guten Start in die Schule und einen wunderbaren 1. Schultag!**

Diese Checkliste erhebt nicht den Anspruch vollständig zu sein.  
Je nach Alter und Schultyp gibt es unterschiedliche Anforderungen



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

