



Checkliste für die Wintersportwoche



2 bis 4 Wochen vor der Wintersportwoche

Equipment und Wartung

- Ski- Snowboardausrüstung warten lassen und die Bindungen vom Profi überprüfen lassen.
- Ski- Snowboardausrüstung ausleihen, falls nicht vorhanden.
- Versicherung abschließen. Mit der Schüler-Unfallversicherung der NV sind Schüler auch am Skikurs bestens abgesichert. Mehr Infos gibt's unter [NV Kinder- und Schülerunfallversicherung | Schutz für 1 Jahr um € 7,90](#)

 **Tipp:** In vielen Skigebieten kann man sich die Ausrüstung auch ausleihen, informiere dich vorab über die Möglichkeiten. Dann muss man nichts herumschleppen und hat gut gewartete Geräte.

1 bis 2 Wochen bzw. rechtzeitig vor Abfahrt

Ausrüstung

- Ski bzw. Snowboard
- Skistöcke
- Skischuhe bzw. Snowboardboots
- Skibrille
- Sturzhelm und warme Haube
- Rucksack für unterwegs

 **Tipp:** Die eigene Ausrüstung gut beschriften, mit Namen und Adresse, damit sie nicht verloren geht.



Bekleidung

- Ski- oder Snowboardhose
- Anorak bzw. Ski-Jacke
- Protektoren für Snowboarder
- Handschuhe (wenn möglich 2 Paar & wasserdicht) und Schal
- Skiunterwäsche, Skipullis und Skisocken
- Wechselkleidung
- lange Sport- oder Jogginghose und Freizeitbekleidung
- Socken und Unterwäsche zum Wechseln
- Pyjama
- Schuhe (Winterstiefel bzw. festes Schuhwerk für draußen, Turnschuhe und Hausschlapfen)
- Evtl. Badeanzug



Für's Bad (zusätzlich zu der Grundausrüstung wie Zahnbürste & -paste, Duschgel, Shampoo und Co.)

- Blasenpflaster
- Sonnencreme und Lippenpflege mit UV-Schutz
- Kälteschutzcreme
- Reiseapotheke mit allen wichtigen und persönlichen Medikamenten
- Erste-Hilfe-Set für unterwegs
- Taschentücher

Sonstiges

- Kartenspiele oder ähnliches für die Abendunterhaltung
- Trinkflasche
- genügend Taschengeld
- Handyladegerät & Powerbank
- Taschenlampe



 **Tipp:** In der Unterkunft nachfragen, ob Bettwäsche & Handtücher zur Verfügung gestellt werden oder ob diese selbst mitgebracht werden müssen.

 **Tipp:** Die Zimmer bei Schulausflügen können zumeist nicht versperrt werden, deshalb sollte man keine wertvollen Gegenstände wie Laptops, etc. mitnehmen, sondern nur das Nötigste einpacken.



Wichtige Telefonnummern & Dokumente

- Berg- und Alpinrettung Österreich: 140
- internationaler Notruf: 112
- Rettung Österreich: 114
- Telefonnummer der Eltern: _____
- Telefonnummer der Unterkunft: _____
- Telefonnummer der Aufsichtspersonen: _____
- E-Card & ggf. Allergieausweis
- Schülerschein

Versicherung

Die Niederösterreichische Versicherung AG bietet eine umfangreiche Schüler-Unfallversicherung an.

Mit dieser Versicherung ist Ihr Kind gegen einen Unfall während dem Skikurs versichert und die Versicherung kommt danach für diverse Kosten auf.

Informieren Sie sich auf [NV Kinder- und Schülerunfallversicherung | Schutz für 1 Jahr um € 7,90](#)

Wir wünschen eine großartige und sichere Wintersportwoche!

Diese Checkliste erhebt nicht den Anspruch vollständig zu sein.
Je nach Art der Sportwoche und Schule/Unterkunft gibt es unterschiedliche Anforderungen.